



# Finales Fédérales 2025

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

## Sommaire

Le mot du Président de la F.S.F.A .....	p 2
Le mot du Président du Club Musculation Oissel .....	p 3
Organisateurs de la compétition.....	p 4
Lieu compétition, accès, tarifs.....	p 5
Engagements .....	p 6
Assemblée Générale de la F.S.F.A .....	p 7
Journée du samedi 22 mars .....	p 8
Journée du dimanche 23 mars .....	p 9
Hébergement, restauration .....	p 10

### **PIECES OBLIGATOIRES**

disponibles sur le site F.S.F.A. :

- Feuilles d'engagements pour le samedi et le dimanche :  
**Documents à remplir impérativement à l'ordinateur**
- Déclaration sur l'honneur « anti-dopage »



# Finales Fédérales 2025

Force Athlétique  
3 Mouvements / Mouvements Individuels

## *Le mot du Président FSFA*

Chers Amis(es) et athlètes de la force athlétique,

En tant que Président de la Fédération Sportive de Force Athlétique, c'est avec plaisir et fierté que je vous accueille aux Finales Nationales de Force Athlétique les 22 et 23 mars 2025 organisées à Oissel par le club : CLUB MUSCULATION OISSEL.

Cette compétition est l'aboutissement de la saison nationale et le départ de la saison internationale.

Je considère ces Finales Nationales comme une grande fête qui permet de regrouper tous les athlètes de la FSFA dispersés dans l'hexagone.

Je compte sur votre participation massive durant ce merveilleux week-end sportif.

A tous les participants et accompagnateurs, je vous souhaite de bons résultats sportifs et un bon séjour au sein de cette ville du Pays Normand.



Le Président de la FSFA  
Jean-Claude Dheilly

## *Le mot du Président*

Oissel est une ville située dans la périphérie de Rouen, capitale Normande à bien des égards.

Profitez de ce week-end, pour aller visiter le Vieux-Rouen ( la rue du Gros-horloge, la place et l'église Jeanne d'Arc, la rue Saint-Romain....) ou pour vous promenez sur les bords de Seine.

Et s'il fait beau temp, poussez jusqu'à la côte sainte Catherine... !

Bien sûr, il vous faudra goûter aux délices de la région...le camembert, la tarte aux pommes flambée, le calvados ou le cidre...le tout avec modération, bien sûr !!!

Le complexe sportif HORLAVILLE, qui honore un célèbre footballeur international natif de Oissel, fait face à notre gymnase et notre salle que vous découvrirez lors de la compétition.

Nous souhaitons que ce week-end soit un beau moment sportif que nous partagerons, je l'espère dans un bel esprit d'amitié, de convivialité et de solidarité !

Bienvenue en Normandie et belle compétition à tous !



Le Président du CMO

Thierry Mathieu



# Finales Fédérales 2025

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

## Organisateurs

### FEDERATIONS

**LA FEDERATION SPORTIVE DE FORCE ATHLETIQUE**

**F.S.F.A**



**SOUS L'ÉGIDE DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE**

**W.D.F.P.F**



### CLUB

Association organisatrice : Club Musculation Oissel

Président : Thierry Mathieu

Tél : 06 72 49 86 41

Mail : [thierryrobertmathieu@gmail.com](mailto:thierryrobertmathieu@gmail.com)

# Finales Fédérales 2025

Force Athlétique

3 Mouvements/ Mouvements Individuels

## *Lieu compétition*

### **LIEU**

Gymnase Germinal  
Avenue d'Anderten  
76350 Oissel

### **CARTE**

<https://maps.app.goo.gl/YbLa9jhCTFBaaX8n7>

## *Tarifs*

Frais d'engagements pour les 3 Mouvements : 26 €

Frais d'engagement pour les Mouvements Individuels :

1<sup>er</sup> Mouvement à 23 €, Mouvements supplémentaires à 21 €.



# Finales Fédérales 2025

Force Athlétique

3 mouvements / Mouvements Individuels

## Engagements

Les documents d'engagements, **remplis à l'ordinateur**, doivent être envoyés **avant le samedi 22 février 2025**.

### ➤ Engagements Athlètes Clubs :

- 1- Les Responsables des Clubs Affiliés doivent envoyer les feuilles d'engagements, les déclarations sur l'honneur anti-dopage et le règlement par chèque à l'ordre de « Club Musculation Oissel » par courrier à **Thierry Mathieu 17 rue de Champagne 76800 Saint Etienne du Rouvray**
- 2- Ils doivent également envoyer les feuilles d'engagements par courrier à **Murielle Dheilly Résidence Thiers Appt 65 Rue de la Commune 76320 Caudebec les Elbeuf** ou par mail à [jeanclaudedheilly@orange.fr](mailto:jeanclaudedheilly@orange.fr)

### ➤ Engagements Athlètes Individuels :

Les athlètes individuels doivent envoyer leurs feuilles d'engagements, leur déclaration sur l'honneur anti-dopage et leur règlement par chèque à l'ordre de la « **FSFA** »

Par courrier à **Murielle Dheilly Résidence Thiers Appt 65 Rue de la Commune 76320 Caudebec-lès-Elbeuf** ou par mail à [jeanclaudedheilly@orange.fr](mailto:jeanclaudedheilly@orange.fr) accompagné d'un virement bancaire à la FSFA.

**Pas de coupons à envoyer, ils sont préparés par la Fédération.**



# Finales Fédérales 2025

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

## Assemblée Générale

de la F.S.F.A (Fédération Sportive de Force Athlétique)

**Samedi 22 mars 2025 à 18h00**

### LIEU

**Gymnase Germinal  
Avenue d'Anderten  
76350 Oissel**

Pour la bonne marche de la Fédération, il serait souhaitable que chaque club affilié soit représenté au moins par un correspondant.

Pensez dès maintenant à l'organisation des compétitions qualificatives pour la Saison 2025/2026 et des Finales Fédérales 2026.

Le Club Musculation Oissel informe les clubs affiliés de la tenue d'une Assemblée Générale à Oissel et réserve une salle à cet effet. Il laisse le soin au Président de la Fédération (article 13 des statuts) de convoquer et d'envoyer aux clubs l'ordre du jour au minimum 15 jours avant la date fixée.



# Finales Fédérales 2025

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

## *J*ournée du samedi 22 mars

### 3 MOUVEMENTS

Avec et Sans Équipements

#### **PESEE : de 7h00 à 8h30**

Toutes catégories d'âge et de poids.

#### **Hauteur de barre à la pesée obligatoire**

Documents à présenter :

- licence saison 2024/2025
- pièce d'identité

#### **Rappel du règlement :**

Tous les athlètes doivent se présenter dans la 1<sup>ère</sup> heure de la pesée.

### COMPETITION

1<sup>ère</sup> barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses



# Finales Fédérales 2025

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

## *J*ournée du dimanche 23 mars

**FLEXION DE JAMBES**

**DEVELOPPE COUCHE**

**ET SOULEVE DE TERRE**

Avec et Sans Équipements

**PESEE : de 7h00 à 8h30**

Toutes catégories d'âge et de poids.

**Hauteur de barre à la pesée obligatoire**

Documents à présenter :

- licence saison 2024/2025
- pièce d'identité

**Rappel du règlement :**

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1<sup>ère</sup> heure de la pesée.

**COMPETITION**

1<sup>ère</sup> barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses

## Hôtels :

### **Première Classe Rouen Sud**

<https://www.google.fr/maps/place/Premi%C3%A8re+Classe+Rouen+Sud>

### **BandBHôtel Saint Etienne du Rouvray**

<https://www.google.fr/maps/place/B%26B+HOTEL+Rouen+Saint-%C3%89tienne-du-Rouvray>

### **Kyriad Rouen Sud Oissel**

<https://www.google.fr/maps/place/KYRIAD+ROUEN+SUD+-+Oissel>

### **Hôtel F1 Rouen Sud Parc Expos**

<https://www.google.fr/maps/place/hotelF1+Rouen+Sud+Parc+Expos>

### **Hôtel Campanile Rouen Sud Zénith**

<https://www.google.fr/maps/place/H%C3%B4tel+Restaurant+Campanile+Rouen+Sud+Z%C3%A9nith+Parc+Expo>

### **Fasthôtel Cléon**

<https://www.google.fr/maps/place/Fasthotel+Cl%C3%A9on+Rouen+Sud>

**Plus un grand choix d'hôtels de tous styles et de tous budgets dans la Métropole de Rouen**



