

Femmes Flexion de jambes - 44 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	42,5	50,0	57,5	65,0	72,5	77,5
	Avec	Aspirant 2	45,0	55,0	62,5	70,0	77,5	85,0
	Avec	Aspirant 3	50,0	57,5	67,5	75,0	82,5	90,0
	Avec	Juniors	52,5	60,0	70,0	77,5	87,5	95,0
	Avec	Seniors	57,5	67,5	77,5	87,5	95,0	105,0
	Avec	Vétéran 1	55,0	62,5	72,5	82,5	90,0	100,0
	Avec	Vétéran 2	52,5	60,0	70,0	77,5	87,5	95,0
	Avec	Vétéran 3	50,0	57,5	67,5	75,0	82,5	90,0
	Avec	Vétéran 4	45,0	55,0	62,5	70,0	77,5	85,0
	Avec	Vétéran 5	42,5	50,0	57,5	65,0	72,5	77,5
Avec	Vétéran 6	40,0	47,5	52,5	60,0	67,5	72,5	

Femmes Flexion de jambes - 47.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	45,0	52,5	60,0	67,5	75,0	82,5
	Avec	Aspirant 2	47,5	57,5	65,0	72,5	80,0	87,5
	Avec	Aspirant 3	52,5	60,0	70,0	77,5	85,0	95,0
	Avec	Juniors	55,0	62,5	72,5	80,0	90,0	100,0
	Avec	Seniors	60,0	70,0	80,0	90,0	100,0	110,0
	Avec	Vétéran 1	57,5	67,5	77,5	85,0	95,0	105,0
	Avec	Vétéran 2	55,0	62,5	72,5	80,0	90,0	100,0
	Avec	Vétéran 3	52,5	60,0	70,0	77,5	85,0	95,0
	Avec	Vétéran 4	47,5	57,5	65,0	72,5	80,0	87,5
	Avec	Vétéran 5	45,0	52,5	60,0	67,5	75,0	82,5
Avec	Vétéran 6	42,5	50,0	57,5	62,5	70,0	77,5	

Femmes Flexion de jambes - 50.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	47,5	55,0	62,5	72,5	80,0	85,0
	Avec	Aspirant 2	50,0	60,0	67,5	75,0	85,0	92,5
	Avec	Aspirant 3	55,0	62,5	72,5	80,0	90,0	100,0
	Avec	Juniors	57,5	65,0	75,0	85,0	95,0	105,0
	Avec	Seniors	62,5	72,5	85,0	95,0	105,0	115,0
	Avec	Vétéran 1	60,0	70,0	80,0	90,0	100,0	110,0
	Avec	Vétéran 2	57,5	65,0	75,0	85,0	95,0	105,0
	Avec	Vétéran 3	55,0	62,5	72,5	80,0	90,0	100,0
	Avec	Vétéran 4	50,0	60,0	67,5	75,0	85,0	92,5
	Avec	Vétéran 5	47,5	55,0	62,5	72,5	80,0	85,0
Avec	Vétéran 6	45,0	52,5	60,0	67,5	75,0	80,0	

Femmes Flexion de jambes - 53 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	50,0	57,5	65,0	75,0	82,5	90,0
	Avec	Aspirant 2	52,5	62,5	70,0	80,0	87,5	95,0
	Avec	Aspirant 3	57,5	65,0	75,0	82,5	92,5	102,5
	Avec	Juniors	60,0	67,5	80,0	87,5	100,0	107,5
	Avec	Seniors	65,0	77,5	87,5	97,5	110,0	120,0
	Avec	Vétéran 1	62,5	72,5	85,0	92,5	105,0	115,0
	Avec	Vétéran 2	60,0	67,5	80,0	87,5	100,0	107,5
	Avec	Vétéran 3	57,5	65,0	75,0	82,5	92,5	102,5
	Avec	Vétéran 4	52,5	62,5	70,0	80,0	87,5	95,0
Avec	Vétéran 5	50,0	57,5	65,0	75,0	82,5	90,0	
Avec	Vétéran 6	47,5	55,0	62,5	70,0	77,5	85,0	

Femmes Flexion de jambes - 55.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	52,5	60,0	70,0	77,5	85,0	92,5
	Avec	Aspirant 2	55,0	65,0	75,0	82,5	90,0	100,0
	Avec	Aspirant 3	60,0	67,5	77,5	87,5	97,5	105,0
	Avec	Juniors	62,5	70,0	82,5	92,5	102,5	112,5
	Avec	Seniors	67,5	80,0	92,5	102,5	115,0	125,0
	Avec	Vétéran 1	65,0	75,0	87,5	97,5	107,5	120,0
	Avec	Vétéran 2	62,5	70,0	82,5	92,5	102,5	112,5
	Avec	Vétéran 3	60,0	67,5	77,5	87,5	97,5	105,0
	Avec	Vétéran 4	55,0	65,0	75,0	82,5	90,0	100,0
Avec	Vétéran 5	52,5	60,0	70,0	77,5	85,0	92,5	
Avec	Vétéran 6	50,0	57,5	65,0	72,5	80,0	87,5	

Femmes Flexion de jambes - 58.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	55,0	62,5	72,5	80,0	90,0	100,0
	Avec	Aspirant 2	57,5	67,5	77,5	85,0	95,0	105,0
	Avec	Aspirant 3	62,5	72,5	80,0	90,0	100,0	112,5
	Avec	Juniors	65,0	75,0	85,0	97,5	107,5	117,5
	Avec	Seniors	70,0	85,0	95,0	107,5	120,0	130,0
	Avec	Vétéran 1	67,5	80,0	90,0	102,5	115,0	125,0
	Avec	Vétéran 2	65,0	75,0	85,0	97,5	107,5	117,5
	Avec	Vétéran 3	62,5	72,5	80,0	90,0	100,0	112,5
	Avec	Vétéran 4	57,5	67,5	77,5	85,0	95,0	105,0
Avec	Vétéran 5	55,0	62,5	72,5	80,0	90,0	100,0	
Avec	Vétéran 6	52,5	60,0	67,5	75,0	85,0	92,5	

Femmes Flexion de jambes - 63 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	57,5	65,0	75,0	82,5	92,5	102,5
	Avec	Aspirant 2	60,0	70,0	80,0	87,5	100,0	110,0
	Avec	Aspirant 3	65,0	75,0	82,5	95,0	105,0	115,0
	Avec	Juniors	67,5	77,5	87,5	100,0	112,5	122,5
	Avec	Seniors	72,5	87,5	97,5	110,0	125,0	135,0
	Avec	Vétéran 1	70,0	82,5	92,5	105,0	117,5	130,0
	Avec	Vétéran 2	67,5	77,5	87,5	100,0	112,5	122,5
	Avec	Vétéran 3	65,0	75,0	82,5	95,0	105,0	115,0
	Avec	Vétéran 4	60,0	70,0	80,0	87,5	100,0	110,0
Avec	Vétéran 5	57,5	65,0	75,0	82,5	92,5	102,5	
Avec	Vétéran 6	55,0	62,5	70,0	77,5	87,5	95,0	

Femmes Flexion de jambes - 70 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	60,0	67,5	80,0	90,0	100,0	110,0
	Avec	Aspirant 2	62,5	72,5	85,0	95,0	107,5	117,5
	Avec	Aspirant 3	67,5	77,5	90,0	102,5	115,0	125,0
	Avec	Juniors	70,0	80,0	95,0	107,5	120,0	132,5
	Avec	Seniors	75,0	90,0	105,0	120,0	135,0	147,5
	Avec	Vétéran 1	72,5	85,0	100,0	115,0	127,5	140,0
	Avec	Vétéran 2	70,0	80,0	95,0	107,5	120,0	132,5
	Avec	Vétéran 3	67,5	77,5	90,0	102,5	115,0	125,0
	Avec	Vétéran 4	62,5	72,5	85,0	95,0	107,5	117,5
Avec	Vétéran 5	60,0	67,5	80,0	90,0	100,0	110,0	
Avec	Vétéran 6	57,5	65,0	75,0	85,0	95,0	102,5	

Femmes Flexion de jambes - 80 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	65,0	77,5	87,5	100,0	110,0	120,0
	Avec	Aspirant 2	70,0	82,5	95,0	105,0	117,5	130,0
	Avec	Aspirant 3	75,0	87,5	100,0	112,5	125,0	137,5
	Avec	Juniors	80,0	92,5	105,0	117,5	132,5	145,0
	Avec	Seniors	87,5	102,5	117,5	130,0	147,5	160,0
	Avec	Vétéran 1	85,0	97,5	112,5	125,0	140,0	152,5
	Avec	Vétéran 2	80,0	92,5	105,0	117,5	132,5	145,0
	Avec	Vétéran 3	75,0	87,5	100,0	112,5	125,0	137,5
	Avec	Vétéran 4	70,0	82,5	95,0	105,0	117,5	130,0
Avec	Vétéran 5	65,0	77,5	87,5	100,0	110,0	120,0	
Avec	Vétéran 6	60,0	72,5	82,5	92,5	102,5	112,5	

Femmes Flexion de jambes - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	70,0	80,0	92,5	105,0	115,0	127,5
	Avec	Aspirant 2	75,0	87,5	100,0	110,0	122,5	135,0
	Avec	Aspirant 3	77,5	92,5	105,0	117,5	130,0	142,5
	Avec	Juniors	82,5	97,5	110,0	125,0	140,0	150,0
	Avec	Seniors	92,5	107,5	122,5	140,0	155,0	167,5
	Avec	Vétéran 1	87,5	102,5	117,5	132,5	147,5	160,0
	Avec	Vétéran 2	82,5	97,5	110,0	125,0	140,0	150,0
	Avec	Vétéran 3	77,5	92,5	105,0	117,5	130,0	142,5
	Avec	Vétéran 4	75,0	87,5	100,0	110,0	122,5	135,0
Avec	Vétéran 5	70,0	80,0	92,5	105,0	115,0	127,5	
Avec	Vétéran 6	65,0	75,0	87,5	97,5	107,5	117,5	

Femmes Flexion de jambes -110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	72,5	85,0	97,5	110,0	120,0	132,5
	Avec	Aspirant 2	77,5	90,0	105,0	117,5	130,0	140,0
	Avec	Aspirant 3	82,5	95,0	110,0	125,0	137,5	150,0
	Avec	Juniors	87,5	100,0	117,5	130,0	145,0	160,0
	Avec	Seniors	97,5	112,5	130,0	145,0	160,0	177,5
	Avec	Vétéran 1	92,5	107,5	122,5	137,5	152,5	170,0
	Avec	Vétéran 2	87,5	100,0	117,5	130,0	145,0	160,0
	Avec	Vétéran 3	82,5	95,0	110,0	125,0	137,5	150,0
	Avec	Vétéran 4	77,5	90,0	105,0	117,5	130,0	140,0
Avec	Vétéran 5	72,5	85,0	97,5	110,0	120,0	132,5	
Avec	Vétéran 6	67,5	80,0	92,5	102,5	112,5	125,0	

Femmes Flexion de jambes +110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1			110,0	120,0		
	Avec	Aspirant 2			117,5	130,0		
	Avec	Aspirant 3			125,0	137,5		
	Avec	Juniors			130,0	145,0		
	Avec	Seniors			145,0	160,0		
	Avec	Vétéran 1			137,5	152,5		
	Avec	Vétéran 2			130,0	145,0		
	Avec	Vétéran 3			125,0	137,5		
	Avec	Vétéran 4			117,5	130,0		
Avec	Vétéran 5			110,0	120,0			
Avec	Vétéran 6			102,5	112,5			

Femmes Développé couché - 44 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	25,0	27,5	30,0	35,0	37,5	42,5
	Avec	Aspirant 2	27,5	30,0	32,5	37,5	40,0	45,0
	Avec	Aspirant 3	30,0	32,5	35,0	40,0	42,5	47,5
	Avec	Juniors	32,5	35,0	37,5	42,5	45,0	50,0
	Avec	Seniors	37,5	40,0	42,5	47,5	50,0	55,0
	Avec	Vétéran 1	35,0	37,5	40,0	45,0	47,5	52,5
	Avec	Vétéran 2	32,5	35,0	37,5	42,5	45,0	50,0
	Avec	Vétéran 3	30,0	32,5	35,0	40,0	42,5	47,5
	Avec	Vétéran 4	27,5	30,0	32,5	37,5	40,0	45,0
	Avec	Vétéran 5	25,0	27,5	30,0	35,0	37,5	42,5
	Avec	Vétéran 6	22,5	25,0	27,5	32,5	35,0	40,0

Femmes Développé couché - 47.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	27,5	30,0	32,5	37,5	42,5	45,0
	Avec	Aspirant 2	30,0	32,5	35,0	40,0	45,0	47,5
	Avec	Aspirant 3	32,5	35,0	37,5	42,5	47,5	50,0
	Avec	Juniors	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5
	Avec	Seniors	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
	Avec	Vétéran 1	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0
	Avec	Vétéran 2	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5
	Avec	Vétéran 3	32,5	35,0	37,5	42,5	47,5	50,0
	Avec	Vétéran 4	30,0	32,5	35,0	40,0	45,0	47,5
	Avec	Vétéran 5	27,5	30,0	32,5	37,5	42,5	45,0
	Avec	Vétéran 6	25,0	27,5	30,0	35,0	40,0	42,5

Femmes Développé couché - 50.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	30,0	32,5	35,0	40,0	45,0	47,5
	Avec	Aspirant 2	32,5	35,0	37,5	42,5	47,5	50,0
	Avec	Aspirant 3	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5
	Avec	Juniors	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0
	Avec	Seniors	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	62,5
	Avec	Vétéran 1	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
	Avec	Vétéran 2	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0
	Avec	Vétéran 3	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5
	Avec	Vétéran 4	32,5	35,0	37,5	42,5	47,5	50,0
	Avec	Vétéran 5	30,0	32,5	35,0	40,0	45,0	47,5
	Avec	Vétéran 6	27,5	30,0	32,5	37,5	42,5	45,0

Femmes Développé couché - 53 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	32,5	35,0	37,5	42,5	47,5	50,0
	Avec	Aspirant 2	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5
	Avec	Aspirant 3	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0
	Avec	Juniors	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
	Avec	Seniors	45,0	47,5	50,0	55,0	60,0	65,0
	Avec	Vétéran 1	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	62,5
	Avec	Vétéran 2	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
	Avec	Vétéran 3	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0
	Avec	Vétéran 4	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5
Avec	Vétéran 5	32,5	35,0	37,5	42,5	47,5	50,0	
Avec	Vétéran 6	30,0	32,5	35,0	40,0	45,0	47,5	

Femmes Développé couché - 55.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5
	Avec	Aspirant 2	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0
	Avec	Aspirant 3	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
	Avec	Juniors	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	60,0
	Avec	Seniors	47,5	50,0	52,5	57,5	62,5	67,5
	Avec	Vétéran 1	45,0	47,5	50,0	55,0	60,0	65,0
	Avec	Vétéran 2	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	60,0
	Avec	Vétéran 3	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
	Avec	Vétéran 4	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0
Avec	Vétéran 5	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5	
Avec	Vétéran 6	32,5	35,0	37,5	42,5	47,5	50,0	

Femmes Développé couché - 58.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0
	Avec	Aspirant 2	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
	Avec	Aspirant 3	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	60,0
	Avec	Juniors	45,0	47,5	50,0	55,0	60,0	62,5
	Avec	Seniors	50,0	52,5	55,0	60,0	65,0	70,0
	Avec	Vétéran 1	47,5	50,0	52,5	57,5	62,5	67,5
	Avec	Vétéran 2	45,0	47,5	50,0	55,0	60,0	62,5
	Avec	Vétéran 3	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	60,0
	Avec	Vétéran 4	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
Avec	Vétéran 5	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0	
Avec	Vétéran 6	35,0	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5	

	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
Femmes Développé couché - 63 kg	Avec	Aspirant 1	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
	Avec	Aspirant 2	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	60,0
	Avec	Aspirant 3	45,0	47,5	50,0	55,0	60,0	62,5
	Avec	Juniors	47,5	50,0	52,5	57,5	62,5	65,0
	Avec	Seniors	52,5	55,0	57,5	62,5	67,5	75,0
	Avec	Vétéran 1	50,0	52,5	55,0	60,0	65,0	70,0
	Avec	Vétéran 2	47,5	50,0	52,5	57,5	62,5	65,0
	Avec	Vétéran 3	45,0	47,5	50,0	55,0	60,0	62,5
	Avec	Vétéran 4	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	60,0
	Avec	Vétéran 5	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5
Avec	Vétéran 6	37,5	40,0	42,5	47,5	52,5	55,0	

	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
Femmes Développé couché - 70 kg	Avec	Aspirant 1	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	60,0
	Avec	Aspirant 2	45,0	47,5	50,0	55,0	60,0	62,5
	Avec	Aspirant 3	47,5	50,0	52,5	57,5	62,5	65,0
	Avec	Juniors	50,0	52,5	55,0	60,0	65,0	70,0
	Avec	Seniors	55,0	57,5	60,0	65,0	72,5	80,0
	Avec	Vétéran 1	52,5	55,0	57,5	62,5	67,5	75,0
	Avec	Vétéran 2	50,0	52,5	55,0	60,0	65,0	70,0
	Avec	Vétéran 3	47,5	50,0	52,5	57,5	62,5	65,0
	Avec	Vétéran 4	45,0	47,5	50,0	55,0	60,0	62,5
	Avec	Vétéran 5	42,5	45,0	47,5	52,5	57,5	60,0
Avec	Vétéran 6	40,0	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5	

	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
Femmes Développé couché - 80 kg	Avec	Aspirant 1	45,0	50,0	52,5	55,0	60,0	65,0
	Avec	Aspirant 2	47,5	52,5	55,0	57,5	62,5	70,0
	Avec	Aspirant 3	50,0	55,0	57,5	60,0	65,0	72,5
	Avec	Juniors	52,5	57,5	60,0	65,0	70,0	77,5
	Avec	Seniors	57,5	62,5	67,5	72,5	80,0	87,5
	Avec	Vétéran 1	55,0	60,0	65,0	70,0	75,0	82,5
	Avec	Vétéran 2	52,5	57,5	60,0	65,0	70,0	77,5
	Avec	Vétéran 3	50,0	55,0	57,5	60,0	65,0	72,5
	Avec	Vétéran 4	47,5	52,5	55,0	57,5	62,5	70,0
	Avec	Vétéran 5	45,0	50,0	52,5	55,0	60,0	65,0
Avec	Vétéran 6	42,5	47,5	50,0	52,5	57,5	62,5	

Femmes Développé couché - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	47,5	52,5	55,0	60,0	65,0	70,0
	Avec	Aspirant 2	50,0	55,0	60,0	65,0	70,0	75,0
	Avec	Aspirant 3	52,5	57,5	62,5	67,5	72,5	80,0
	Avec	Juniors	55,0	60,0	65,0	70,0	77,5	85,0
	Avec	Seniors	62,5	67,5	72,5	80,0	87,5	95,0
	Avec	Vétéran 1	60,0	65,0	70,0	75,0	82,5	90,0
	Avec	Vétéran 2	55,0	60,0	65,0	70,0	77,5	85,0
	Avec	Vétéran 3	52,5	57,5	62,5	67,5	72,5	80,0
	Avec	Vétéran 4	50,0	55,0	60,0	65,0	70,0	75,0
Avec	Vétéran 5	47,5	52,5	55,0	60,0	65,0	70,0	
Avec	Vétéran 6	45,0	50,0	52,5	57,5	62,5	65,0	

Femmes Développé couché -110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	50,0	55,0	60,0	65,0	70,0	75,0
	Avec	Aspirant 2	52,5	57,5	62,5	67,5	75,0	80,0
	Avec	Aspirant 3	55,0	62,5	67,5	72,5	77,5	85,0
	Avec	Juniors	57,5	65,0	72,5	77,5	82,5	90,0
	Avec	Seniors	65,0	72,5	80,0	85,0	92,5	100,0
	Avec	Vétéran 1	62,5	70,0	75,0	80,0	87,5	95,0
	Avec	Vétéran 2	57,5	65,0	72,5	77,5	82,5	90,0
	Avec	Vétéran 3	55,0	62,5	67,5	72,5	77,5	85,0
	Avec	Vétéran 4	52,5	57,5	62,5	67,5	75,0	80,0
Avec	Vétéran 5	50,0	55,0	60,0	65,0	70,0	75,0	
Avec	Vétéran 6	47,5	52,5	55,0	60,0	65,0	70,0	

Femmes Développé couché +110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1			65,0	70,0		
	Avec	Aspirant 2			67,5	75,0		
	Avec	Aspirant 3			72,5	77,5		
	Avec	Juniors			77,5	82,5		
	Avec	Seniors			85,0	92,5		
	Avec	Vétéran 1			80,0	87,5		
	Avec	Vétéran 2			77,5	82,5		
	Avec	Vétéran 3			72,5	77,5		
	Avec	Vétéran 4			67,5	75,0		
Avec	Vétéran 5			65,0	70,0			
Avec	Vétéran 6			60,0	65,0			

Femmes Soulevé de Terre - 44 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	45,0	52,5	60,0	70,0	77,5	85,0
	Avec	Aspirant 2	47,5	57,5	65,0	75,0	82,5	90,0
	Avec	Aspirant 3	52,5	60,0	70,0	77,5	87,5	95,0
	Avec	Juniors	55,0	65,0	75,0	82,5	92,5	100,0
	Avec	Seniors	60,0	70,0	82,5	92,5	102,5	112,5
	Avec	Vétéran 1	57,5	67,5	77,5	87,5	97,5	105,0
	Avec	Vétéran 2	55,0	65,0	75,0	82,5	92,5	100,0
	Avec	Vétéran 3	52,5	60,0	70,0	77,5	87,5	95,0
	Avec	Vétéran 4	47,5	57,5	65,0	75,0	82,5	90,0
	Avec	Vétéran 5	45,0	52,5	60,0	70,0	77,5	85,0
Avec	Vétéran 6	42,5	50,0	57,5	65,0	70,0	77,5	

Femmes Soulevé de Terre - 47.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	47,5	55,0	65,0	72,5	80,0	87,5
	Avec	Aspirant 2	50,0	60,0	70,0	77,5	85,0	95,0
	Avec	Aspirant 3	55,0	65,0	72,5	82,5	90,0	100,0
	Avec	Juniors	57,5	67,5	77,5	87,5	95,0	105,0
	Avec	Seniors	65,0	75,0	87,5	95,0	107,5	117,5
	Avec	Vétéran 1	60,0	70,0	82,5	90,0	102,5	112,5
	Avec	Vétéran 2	57,5	67,5	77,5	87,5	95,0	105,0
	Avec	Vétéran 3	55,0	65,0	72,5	82,5	90,0	100,0
	Avec	Vétéran 4	50,0	60,0	70,0	77,5	85,0	95,0
	Avec	Vétéran 5	47,5	55,0	65,0	72,5	80,0	87,5
Avec	Vétéran 6	45,0	52,5	60,0	67,5	75,0	82,5	

Femmes Soulevé de Terre - 50.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	50,0	57,5	67,5	75,0	85,0	92,5
	Avec	Aspirant 2	52,5	62,5	72,5	80,0	90,0	97,5
	Avec	Aspirant 3	57,5	67,5	75,0	85,0	95,0	105,0
	Avec	Juniors	60,0	70,0	80,0	90,0	100,0	110,0
	Avec	Seniors	67,5	77,5	90,0	100,0	112,5	122,5
	Avec	Vétéran 1	65,0	75,0	85,0	95,0	105,0	117,5
	Avec	Vétéran 2	60,0	70,0	80,0	90,0	100,0	110,0
	Avec	Vétéran 3	57,5	67,5	75,0	85,0	95,0	105,0
	Avec	Vétéran 4	52,5	62,5	72,5	80,0	90,0	97,5
	Avec	Vétéran 5	50,0	57,5	67,5	75,0	85,0	92,5
Avec	Vétéran 6	47,5	55,0	62,5	70,0	77,5	85,0	

Femmes Soulevé de Terre - 53 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	52,5	60,0	70,0	80,0	87,5	97,5
	Avec	Aspirant 2	55,0	65,0	75,0	85,0	95,0	102,5
	Avec	Aspirant 3	60,0	70,0	80,0	90,0	100,0	110,0
	Avec	Juniors	62,5	75,0	85,0	95,0	105,0	115,0
	Avec	Seniors	70,0	82,5	95,0	105,0	117,5	130,0
	Avec	Vétéran 1	67,5	77,5	90,0	100,0	110,0	122,5
	Avec	Vétéran 2	62,5	75,0	85,0	95,0	105,0	115,0
	Avec	Vétéran 3	60,0	70,0	80,0	90,0	100,0	110,0
	Avec	Vétéran 4	55,0	65,0	75,0	85,0	95,0	102,5
Avec	Vétéran 5	52,5	60,0	70,0	80,0	87,5	97,5	
Avec	Vétéran 6	50,0	57,5	65,0	72,5	82,5	90,0	

Femmes Soulevé de Terre - 55.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	55,0	65,0	72,5	82,5	90,0	100,0
	Avec	Aspirant 2	57,5	67,5	77,5	87,5	97,5	107,5
	Avec	Aspirant 3	62,5	72,5	82,5	92,5	105,0	115,0
	Avec	Juniors	65,0	77,5	87,5	100,0	110,0	120,0
	Avec	Seniors	72,5	85,0	97,5	110,0	122,5	135,0
	Avec	Vétéran 1	70,0	80,0	92,5	105,0	115,0	127,5
	Avec	Vétéran 2	65,0	77,5	87,5	100,0	110,0	120,0
	Avec	Vétéran 3	62,5	72,5	82,5	92,5	105,0	115,0
	Avec	Vétéran 4	57,5	67,5	77,5	87,5	97,5	107,5
Avec	Vétéran 5	55,0	65,0	72,5	82,5	90,0	100,0	
Avec	Vétéran 6	52,5	60,0	67,5	77,5	85,0	95,0	

Femmes Soulevé de Terre - 58.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	57,5	67,5	75,0	85,0	95,0	105,0
	Avec	Aspirant 2	60,0	70,0	80,0	90,0	102,5	112,5
	Avec	Aspirant 3	65,0	75,0	85,0	97,5	107,5	120,0
	Avec	Juniors	70,0	80,0	92,5	102,5	115,0	125,0
	Avec	Seniors	75,0	87,5	102,5	115,0	127,5	140,0
	Avec	Vétéran 1	72,5	82,5	97,5	107,5	120,0	132,5
	Avec	Vétéran 2	70,0	80,0	92,5	102,5	115,0	125,0
	Avec	Vétéran 3	65,0	75,0	85,0	97,5	107,5	120,0
	Avec	Vétéran 4	60,0	70,0	80,0	90,0	102,5	112,5
Avec	Vétéran 5	57,5	67,5	75,0	85,0	95,0	105,0	
Avec	Vétéran 6	55,0	62,5	70,0	80,0	90,0	97,5	

Femmes Soulevé de Terre - 63 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	60,0	70,0	77,5	87,5	100,0	107,5
	Avec	Aspirant 2	62,5	72,5	82,5	95,0	105,0	115,0
	Avec	Aspirant 3	67,5	77,5	87,5	100,0	112,5	122,5
	Avec	Juniors	72,5	82,5	95,0	105,0	120,0	130,0
	Avec	Seniors	77,5	90,0	105,0	117,5	132,5	145,0
	Avec	Vétéran 1	75,0	85,0	100,0	112,5	125,0	137,5
	Avec	Vétéran 2	72,5	82,5	95,0	105,0	120,0	130,0
	Avec	Vétéran 3	67,5	77,5	87,5	100,0	112,5	122,5
	Avec	Vétéran 4	62,5	72,5	82,5	95,0	105,0	115,0
Avec	Vétéran 5	60,0	70,0	77,5	87,5	100,0	107,5	
Avec	Vétéran 6	57,5	65,0	72,5	82,5	92,5	100,0	

Femmes Soulevé de Terre - 70 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	62,5	72,5	85,0	97,5	107,5	117,5
	Avec	Aspirant 2	65,0	77,5	90,0	102,5	115,0	125,0
	Avec	Aspirant 3	70,0	82,5	95,0	110,0	122,5	132,5
	Avec	Juniors	75,0	85,0	100,0	115,0	130,0	142,5
	Avec	Seniors	80,0	95,0	112,5	127,5	145,0	157,5
	Avec	Vétéran 1	77,5	90,0	105,0	122,5	137,5	150,0
	Avec	Vétéran 2	75,0	85,0	100,0	115,0	130,0	142,5
	Avec	Vétéran 3	70,0	82,5	95,0	110,0	122,5	132,5
	Avec	Vétéran 4	65,0	77,5	90,0	102,5	115,0	125,0
Avec	Vétéran 5	62,5	72,5	85,0	97,5	107,5	117,5	
Avec	Vétéran 6	60,0	67,5	77,5	90,0	100,0	110,0	

Femmes Soulevé de Terre - 80 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	70,0	82,5	95,0	105,0	117,5	130,0
	Avec	Aspirant 2	75,0	87,5	100,0	112,5	125,0	137,5
	Avec	Aspirant 3	80,0	92,5	105,0	120,0	132,5	145,0
	Avec	Juniors	85,0	97,5	112,5	125,0	140,0	155,0
	Avec	Seniors	95,0	110,0	125,0	140,0	155,0	172,5
	Avec	Vétéran 1	90,0	105,0	120,0	132,5	147,5	162,5
	Avec	Vétéran 2	85,0	97,5	112,5	125,0	140,0	155,0
	Avec	Vétéran 3	80,0	92,5	105,0	120,0	132,5	145,0
	Avec	Vétéran 4	75,0	87,5	100,0	112,5	125,0	137,5
Avec	Vétéran 5	70,0	82,5	95,0	105,0	117,5	130,0	
Avec	Vétéran 6	65,0	75,0	87,5	97,5	110,0	120,0	

Femmes Soulevé de Terre - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	72,5	85,0	97,5	110,0	122,5	135,0
	Avec	Aspirant 2	77,5	92,5	105,0	117,5	130,0	145,0
	Avec	Aspirant 3	82,5	97,5	110,0	125,0	140,0	150,0
	Avec	Juniors	87,5	102,5	117,5	132,5	147,5	162,5
	Avec	Seniors	97,5	115,0	130,0	147,5	165,0	180,0
	Avec	Vétéran 1	92,5	110,0	125,0	140,0	155,0	170,0
	Avec	Vétéran 2	87,5	102,5	117,5	132,5	147,5	162,5
	Avec	Vétéran 3	82,5	97,5	110,0	125,0	140,0	150,0
	Avec	Vétéran 4	77,5	92,5	105,0	117,5	130,0	145,0
Avec	Vétéran 5	72,5	85,0	97,5	110,0	122,5	135,0	
Avec	Vétéran 6	70,0	80,0	92,5	105,0	115,0	125,0	

Femmes Soulevé de Terre -110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	77,5	90,0	102,5	115,0	130,0	142,5
	Avec	Aspirant 2	82,5	95,0	110,0	125,0	137,5	150,0
	Avec	Aspirant 3	87,5	102,5	117,5	132,5	145,0	160,0
	Avec	Juniors	92,5	107,5	125,0	140,0	155,0	170,0
	Avec	Seniors	102,5	120,0	137,5	155,0	172,5	190,0
	Avec	Vétéran 1	97,5	115,0	130,0	147,5	162,5	180,0
	Avec	Vétéran 2	92,5	107,5	125,0	140,0	155,0	170,0
	Avec	Vétéran 3	87,5	102,5	117,5	132,5	145,0	160,0
	Avec	Vétéran 4	82,5	95,0	110,0	125,0	137,5	150,0
Avec	Vétéran 5	77,5	90,0	102,5	115,0	130,0	142,5	
Avec	Vétéran 6	72,5	85,0	97,5	107,5	120,0	132,5	

Femmes Soulevé de Terre +110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1			115,0	130,0		
	Avec	Aspirant 2			125,0	137,5		
	Avec	Aspirant 3			132,5	145,0		
	Avec	Juniors			140,0	155,0		
	Avec	Seniors			155,0	172,5		
	Avec	Vétéran 1			147,5	162,5		
	Avec	Vétéran 2			140,0	155,0		
	Avec	Vétéran 3			132,5	145,0		
	Avec	Vétéran 4			125,0	137,5		
Avec	Vétéran 5			115,0	130,0			
Avec	Vétéran 6			107,5	120,0			